



## **SOCIALE KAART ASS**

Deze lijst wordt bijgehouden door Judith van de Autismespecialist. De lijst is uiteraard verre van volledig.

Disclaimer: Wij hebben geen persoonlijke ervaring met alle hulpverleners/instanties die op deze kaart staan. En kunnen derhalve niet instaan voor de kwaliteit van de geboden zorg.

Aanvullingen of klopt er iets niet? Mail naar [judith@deautismespecialist.nl](mailto:judith@deautismespecialist.nl)

### **Inhoud**

<b>Diagnostiek en behandeling .....</b>	<b>2</b>
<b>Coaching &amp; begeleiding.....</b>	<b>7</b>
<b>Lichaamsgerichte therapie.....</b>	<b>13</b>
<b>Overige behandelvormen / relatietherapie.....</b>	<b>15</b>
<b>Woonbegeleiding .....</b>	<b>17</b>
<b>Studie- en/of werkbegeleiding .....</b>	<b>18</b>
<i>Dagbesteding .....</i>	<i>19</i>
<b>Lotgenotencontact.....</b>	<b>20</b>
<i>Verenigingen.....</i>	<i>20</i>
<i>Fora, chats en apps voor telefoon.....</i>	<i>21</i>
<i>Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap.....</i>	<i>22</i>
<i>Dating en relaties.....</i>	<i>23</i>
<b>Overige tips .....</b>	<b>24</b>
<b>Informatie voor naasten.....</b>	<b>25</b>



## Diagnostiek en behandeling

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
<b>De Autismespecialist</b>	Diagnostiek naar ASS, psycho-educatie en kortdurende behandeling waaronder EMDR voor volwassenen.	<a href="http://deautismespecialist.nl">deautismespecialist.nl</a>	Locaties in Amsterdam, Utrecht, Bilthoven, Doorn, Alphen aan den Rijn en Abcoude
<b>Dokter Bosman</b>	Het Autisme Kenniscentrum Utrecht is er voor volwassenen vanaf 18 jaar met (een vermoeden van) een autisme-spectrumstoornis (ASS). Kortdurende behandelingen, tot zo'n vijftien gesprekken. Deze behandeling heeft altijd een duidelijk doel en een specifieke methodiek.	<a href="http://dokterbosman.nl">dokterbosman.nl</a> <a href="http://dokterbosman.nl/autismekenniscentrum-van-dokterbosman">dokterbosman.nl/autismekenniscentrum-van-dokterbosman</a>	Utrecht
<b>Leo Kannerhuis</b>	Psycho-educatie, CGT, ACT, mindfulness, traumabehandeling, individuele behandeling, relatietherapie, psychiatrische gezinsbehandeling.	<a href="http://leokannerhuis.nl">leokannerhuis.nl</a>	Amsterdam en Arnhem
<b>Parnassia</b>	Het Centrum Autisme houdt zich specifiek bezig met hulpverlening aan personen met een autisme spectrum stoornis en hun omgeving. Diagnostiek en behandeling.	<a href="http://parnassia.nl/locaties/centrum-autisme-haarlem">parnassia.nl/locaties/centrum-autisme-haarlem</a>	Haarlem, Zaandam, Den Haag
<b>GGZ inGeest, Polikliniek Autisme &amp; ADHD</b>	Diagnostiek en kortdurende behandeling van autisme.	088-7885015 <a href="mailto:aanmelding@ggzingeest.nl">aanmelding@ggzingeest.nl</a>	Amsterdam



<b>GGZ inGeest, Polikliniek Jongvolwassenen</b>	Voor cliënten van 18 tot 25 jaar met een breed scala aan psychiatrische klachten (zoals autisme, ADHD, persoonlijkheidsstoornissen, angst en depressie).	<a href="mailto:aanmelding@ggzingeest.nl">aanmelding@ggzingeest.nl</a> <a href="http://ggzingeest.nl/hoe-krijg-ik-hulp/soorten-hulp/hulp-voor-jong-volwassenen-18-25-jaar">ggzingeest.nl/hoe-krijg-ik-hulp/soorten-hulp/hulp-voor-jong-volwassenen-18-25-jaar</a>	Locatie Amsterdam West, Overschiestraat
<b>Arkin Jeugd&amp; Gezin</b>	Vanuit vier locaties biedt Arkin behandelingen aan voor een scala aan psychische klachten waaronder autisme.	<a href="mailto:aanmelden@arkin.nl">aanmelden@arkin.nl</a> <a href="http://arkinjeugdengezin.nl/jongere-n/welke-behandeling-past-bij-mij/autisme">arkinjeugdengezin.nl/jongere-n/welke-behandeling-past-bij-mij/autisme</a>	Verschillende locaties in Amsterdam Leeftijd 18 tot 23 jaar
<b>Family Supporters</b>	Specialistische GGZ hulp voor cliënten van 0-100 jaar, waaronder ook ASS. Individuele hulp, maar ook systemisch.	<a href="http://familysupporters.nl">familysupporters.nl</a>	Verschillende locaties door het land, o.a. Haarlem en Amsterdam
<b>Boba GGZ</b>	Diagnostiek, medicamenteuze behandeling, individuele behandeling en verschillende groepsbehandelingen.	<a href="http://boba.nl/ggz">boba.nl/ggz</a>	Maastricht en Dordrecht.
<b>Altrecht Centrum Psychodiagnostiek</b>	Diagnostiek naar ASS. Aanmeldingen lopen via de site of via Entree van Altrecht.	<a href="mailto:ECDAmsterdam@altrecht.nl">ECDAmsterdam@altrecht.nl</a> <a href="mailto:entree@altrecht.nl">entree@altrecht.nl</a>	Expertise Centrum Diagnostiek Amsterdam op IJburg
<b>Vrijgevestigd psychiater Marja Slot</b>	Marja Slot is vrijgevestigd psychiater en psychotherapeut. Specialisatie in ADHD, persoonlijkheidsproblematiek en ASS. Voor medicatievragen, bijvoorbeeld voor overprikkeling.	<a href="http://hg500.nl/marja-slot">hg500.nl/marja-slot</a>	Amsterdam
<b>Vrijgevestigd psychiater Anouk de Jonge</b>	Anouk de Jonge werkt als psychiater en psychotherapeut.	<a href="http://psychiaterdejonge.amsterdam">psychiaterdejonge.amsterdam</a>	Amsterdam



<b>Vrijgevestigd psychiater Mireille Boerma</b>	Mireille Boerma werkt als psychiater en behandelt patiënten met o.a. ASS, ADHD, depressie en angst.	<a href="http://drmirtv.com">drmirtv.com</a>	Amstelveen
<b>Praktijk Frieda</b>	Kleinschalige praktijk voor jongeren en volwassenen. Frieda is gespecialiseerd in de behandeling van eetproblemen bij autisme en autisme i.c.m. seksualiteit en genderdiversiteit. Zij biedt ook mindfulness en autisמעoaching.	<a href="http://praktijkfrieda.nl">praktijkfrieda.nl</a>	Rotterdam Kosten: 65 euro per uur
<b>Autisme Gewoon</b>	Diagnostiek en behandeling van autisme. Zij bieden individuele behandeling, psycho-educatie, mindfulness en medicatieconsult.	<a href="http://praktijkautismegewoon.nl">praktijkautismegewoon.nl</a>	Zwaag
<b>Autisme inZicht</b>	Remco van der Werff is psycholoog en biedt behandeling aan volwassenen met ASS en ADHD.	<a href="http://autisme-inzicht.net">autisme-inzicht.net</a>	Utrecht. Ook online mogelijk. Kosten 85 euro per uur
<b>Praktijk Autisme en Kind</b>	Biedt hulp aan kinderen van 6-18 jaar met ontwikkelingsstoornissen, gedragsproblemen en advies of hulp aan ouders bij opvoedings- of leerproblemen.	<a href="http://praktijkautisme-kind.nl">praktijkautisme-kind.nl</a>	Haarlem
<b>Lorentzhuis</b>	Praktijk voor gezins- en relatieproblemen <ul style="list-style-type: none"><li>• Justine van Lawick</li><li>• Marieke Römer</li></ul>	<a href="http://lorentzhuis.nl">lorentzhuis.nl</a>	Haarlem
<b>Yes We Can Clinics</b>	Jeugdcliniek voor jongeren van 13 t/m 23 jaar met psychische problemen, verslavingen en gedragsproblemen.	<a href="http://yeswecanclinics.nl/psychische-problemen/autisme">yeswecanclinics.nl/psychische-problemen/autisme</a>	De prikkelrijke omgeving en groepsdynamiek is niet voor iedereen met ASS geschikt. Locatie Hilvarenbeek



<b>Lorna Wing</b>	Lorna Wing is de locatie voor een aantal unieke klinische voorzieningen voor volwassenen met ASS/ ADHD en ernstige bijkomende problemen.	<a href="https://dimence.nl/locaties/lorna-wing">dimence.nl/locaties/lorna-wing</a>	Deventer
<b>Focus GGZ</b>	Specialistische GGZ voor angst, depressie en trauma. GZ-psycholoog Martijn Zuurveld heeft ervaring met mensen met ASS.	<a href="https://focusggz.nl">focusggz.nl</a>	Amsterdam Zuid
<b>UVA Minds</b>	Psycho-educatie, mindfulness en/of ouderbegeleiding voor kinderen en jongvolwassenen van 8-25 jaar.	<a href="https://uvaminds.nl/behandelingen/autisme-spectrum-stoornis">uvaminds.nl/behandelingen/autisme-spectrum-stoornis</a>	Amsterdam
<b>De Hoop</b>	De Hoop biedt behandeling bij autisme. CGT, farmacotherapie, systeemtherapie.	<a href="https://dehoop.org/psychische-problemen/autisme">dehoop.org/psychische-problemen/autisme</a>	Amersfoort, Dordrecht, Eindhoven, Rotterdam, Houten, Vlissingen, Veenendaal
<b>Autisme Expertise Centrum</b>	Het Autisme Expertise Centrum van Annelies Spek is een centrum voor diagnostiek en kortdurende behandeling voor volwassenen met (mogelijk) autisme.	<a href="https://autismeexpertise.nl">autismeexpertise.nl</a>	Eemnes  Er zijn geen contracten met verzekeraars. De zorg is niet regio gebonden
<b>WPEX</b>	Onafhankelijke medisch specialistische expertise onderzoeken bij ziekte en arbeidsongeschiktheid.	<a href="https://www.wpex.nl/">www.wpex.nl/</a>	WPEX biedt een breed aanbod van expertise onderzoeken. Van een compact Psychiatrisch Onderzoek Arbeid om bij uitval de aard van psychische problematiek vast te stellen, tot hooggespecialiseerde



			diagnostiek op gebied van ADHD/ADD en autisme
<b>Nuhoff psychotherapie</b>	Bieden een passende behandeling voor een breed scala aan klachten en stoornissen bij kinderen, jongeren en volwassenen.	<a href="http://nuhoff-psychotherapie.nl/">nuhoff-psychotherapie.nl/</a>	Haarlem. Voor volwassenen (vanaf 18 jaar) met een restitutiepolis
<b>Breinlief</b>	Bureau Breinlief is gespecialiseerd in de combinatie van psychische klachten met neurodiversiteit; dus als je brein net even anders werkt. Bijvoorbeeld door ASS (autisme), AD(H)D, HB (hoogbegaafdheid) of als gevolg van NAH (niet-aangeboren hersenletsel).	<a href="https://breinlief.nl/">https://breinlief.nl/</a>	Online (volwassenen, vanaf 18 jaar)
<b>Autisme Centrum Haarlem</b>	Individuele en systeemgerichte begeleiding gericht op wonen, onderwijs, relaties, werk	<a href="https://autismecentrumhaarlem.nl/werkwijze/">https://autismecentrumhaarlem.nl/werkwijze/</a>	Haarlem
<b>Praktijk Mathurin</b>	Wilma Mathurin is werkzaam als GZ-psycholoog met een aantekening seksuologie van de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie (NVVS). Zij is in het bezit van de aanwijzing 'deskundige transgenders'. Zij is in opleiding tot psychotherapeut en tot seksuoloog NVVS. Aandachtsgebieden in haar werk zijn seksuele gezondheid, ASS, genderdiversiteit en (L)VB.	<a href="mailto:info@praktijkmathurin.nl">info@praktijkmathurin.nl</a>	Almere, online



## Coaching & begeleiding

Organisatie	Aanbod	Website	Opmerkingen
<b>Ergotherapie Rozemarijn</b>	Voor kinderen en volwassenen met ASS, problemen in de prikkelverwerking en cognitieve problemen.	<a href="http://ergotherapierozemarijn.nl">ergotherapierozemarijn.nl</a>	Broek op Langedijk. Werkgebied Regio Alkmaar
<b>Inktvis coaching</b>	Bij Inktvis coaching kun je terecht voor een loopbaancoachtraject. Babs Geurts heeft veel ervaring met ADHD/ADD.	<a href="http://inktviscoaching.nl">inktviscoaching.nl</a>	Amsterdam
<b>Emotiecoach Linda</b>	Voor cliënten met autisme die regelmatig last hebben van angst, stress, onzekerheid, verwarring, frustratie, verdriet, of waarbij het niet lukt om tot actie te komen.	<a href="http://emotiecoach-linda.nl/autisme">emotiecoach-linda.nl/autisme</a> <a href="mailto:info@emotiecoach-linda.nl">info@emotiecoach-linda.nl</a>	Zeist. Buitensessie ook mogelijk. Kosten zijn 80 euro per sessie. Korte wachtlIJst
<b>Herstijl</b>	Coaching voor volwassenen vanaf 18 jaar met ASS, en coaching voor ouders van jongeren met ASS.	<a href="http://herstijl.nl">herstijl.nl</a>	Haarlem. Wordt niet vergoed door zorgverzekeraar. Mogelijk wel via PGB.
<b>Scharp autisme-coaching</b>	Coaching en jobcoaching om te leren beter met stress en overprikkeling om te gaan.	<a href="http://scharpautismecoaching.nl">scharpautismecoaching.nl</a>	Regio Den Haag / Rotterdam/ Zoetermeer. Kantoor in Pijnacker
<b>Boba Coaching</b>	Coaching en levensloopbegeleiding.	<a href="http://boba.nl">boba.nl</a>	Dordrecht, Utrecht, Maastricht, Rijswijk, Tiel. Vergoeding vanuit WMO
<b>Praktijk Frieda</b>	Kleinschalige praktijk voor jongeren en volwassenen. Frieda is gespecialiseerd in de behandeling van eetproblemen bij autisme en autisme i.c.m. seksualiteit en genderdiversiteit. Zij biedt ook mindfulness en autismecoaching.	<a href="http://praktijkfrieda.nl">praktijkfrieda.nl</a>	Rotterdam Kosten: 65 euro per uur



<b>Kwestie van Zorg</b>	Coaching en begeleiding voor mensen met of zonder een diagnose. Gespecialiseerd in ASS, LVB, schizofrenie.	<a href="http://kwestievanzorg.nl">kwestievanzorg.nl</a>	Locatie in Amsterdam Noord Vergoeding via PGB
<b>Autisme Coaching en Begeleiding (ACB)</b>	Instantie waar zowel ambulante begeleiding als coaching wordt geboden aan kinderen en volwassenen. Ook dagbesteding en scholing.	<a href="http://acb-autismecoachingenbegeleiding.nl">acb-autismecoachingenbegeleiding.nl</a>	Locatie Nieuwe Niedorp (kop van Noord Holland)
<b>Propio Forsa</b>	Edward de Boer is een coach en (relatie)therapeut voor mensen met onder andere ASS.	<a href="http://propioforsa-coachingenrelaties.nl/relatetherapie-amsterdam/relaties-partner-autisme">propioforsa-coachingenrelaties.nl/relatetherapie-amsterdam/relaties-partner-autisme</a>	Locatie in Amsterdam
<b>Autiwelzijn</b>	Nikolina Markovic biedt online autisme coaching aan. In een kort tijdsbestek, maar op jouw eigen tempo, word jij gecoacht naar meer rust, ontspanning, zelfvertrouwen en plezier met autisme.	0617012159 <a href="mailto:autiwelzijn@gmail.com">autiwelzijn@gmail.com</a>	Online, via skype, chat of telefoon. Losse sessie is 48 euro, of 5 sessies voor 219 euro
<b>Asspire</b>	Jellienke geeft coaching aan mensen met ASS en is zelf ervaringsdeskundige. Ook is zij jobcoach.	<a href="http://asspire.nl">asspire.nl</a> 06 815 29 571 <a href="mailto:info@asspire.nl">info@asspire.nl</a>	Locatie in Amersfoort. Sessies ook mogelijk via skype
<b>iQ Coaches</b>	iQ Coaches biedt levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en/of ADHD.	<a href="http://iqcoaches.nl">iqcoaches.nl</a>	Verschillende coaches, werkzaam op verschillende locaties in het land. Financiering kan via PGB
<b>Stichting MEE</b>	Naast diverse individuele begeleidingsmogelijkheden, biedt stichting MEE ook cursussen en groepen aan voor mensen met ASS.	<a href="http://mee.nl">mee.nl</a>	Locaties in het hele land. Kosteloze clientondersteuning





<b>Voorzet Begeleiding</b>	Voorzet biedt ambulante begeleiding op allerlei gebieden aan mensen met ASS. Zowel ondersteuning als coachen. Geen levensloopbegeleiding.	<a href="http://voorzet.nl">voorzet.nl</a>	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt
<b>Zorgeloos Ambulant</b>	Ambulante begeleiding aan alle Amsterdammers met een hulpvraag. Met name praktische ondersteuning, niet specifiek voor ASS.	<a href="http://zorgeloosambulant.nl">zorgeloosambulant.nl</a>	Gevestigd in Amsterdam. De financiering gaat via de gemeente
<b>Autisme Thuis</b>	Ambulante ondersteuning aan huis in Haarlem en omgeving. Overbrugging tot beschermd wonen. Voor volwassenen vanaf 18 jaar.	<a href="http://autisme-thuis.nl">autisme-thuis.nl</a>	Haarlem
<b>In Verbinding</b>	Zij bieden begeleiding in complexe gezinssituaties, bij echtscheidingen, drop-out, en problematiek als AD(H)D, ASS en burn-out.	<a href="http://in-verbinding-tcb.nl">in-verbinding-tcb.nl</a> 06-25005595	Heerhugowaard
<b>Jolanda Snel</b>	Jolanda Snel is psycholoog en coach. Zij biedt individuele behandeling en workshops. O.a. psychoeducatie, relatietherapie, haptonomie. Voor cliënten met ASS, AD(H)D, HSP, of wanneer je last hebt van onder- of overprikkeling.	<a href="http://jolandasnel.nl">jolandasnel.nl</a> <a href="mailto:info@jolandasnel.nl">info@jolandasnel.nl</a>	Doorn
<b>Autisme Verklaard</b>	Robert Langstraat is ervaringsdeskundig coach en trainer en geeft online psycho-educatie. Ook voor professionals.	<a href="http://autismeverklaard.nl">autismeverklaard.nl</a> <a href="mailto:info@autismeverklaard.nl">info@autismeverklaard.nl</a>	Online



<b>Lister</b>	Herstelondersteunende begeleiding voor uiteenlopende klachten. Hebben veel ervaring met ASS.	<a href="http://lister.nl">lister.nl</a>	Utrecht, Houten, Nieuwegein
<b>Jouw Begeleiding</b>	Jouwbegeleiding biedt begeleiding op maat aan mensen met o.a. ASS die problemen hebben op meerdere levensgebieden. Bv school, werk, opvoeding, administratie, huishouding.	<a href="http://jouwbegeleiding.nl">jouwbegeleiding.nl</a>	Regio Zuid-Holland Noord (Leiden en omstreken)
<b>Autisme voor Autisme</b>	Kirsten van Ingen is ervaringsdeskundige. Zij biedt praktische ondersteuning, coaching en begeleiding aan.	<a href="http://autismevoorautisme.nl">autismevoorautisme.nl</a> <a href="mailto:info@autismevoorautisme.nl">info@autismevoorautisme.nl</a>	Locatie Nunspeet. Vrijblijvend kennismakingsgesprek. Daarna 35 euro per uur of via WMO vergoeding
<b>Heleen de Jonge</b>	Coaching en training, heeft ervaring met cliënten met ASS.	<a href="http://heleendejonge.nl">heleendejonge.nl</a> 06-51015741	Locatie Amsterdam west. Coaching wordt niet vergoed
<b>Laura Hendrick</b>	Zelfstandig begeleider, coach, vertrouwenspersoon en geestelijk verzorger. Laura is zelf ervaringsdeskundige.	<a href="http://lauraluistert.nl">lauraluistert.nl</a> <a href="mailto:info@lauraluistert.nl">info@lauraluistert.nl</a>	Amsterdam
<b>Autisme-coach Wietske</b>	Als ervaringsdeskundige autismecoach coach en begeleid Wietske mensen met ASS (autisme Spectrum stoornis) en/of hun gezin/netwerk die tegen vragen aanlopen in hun dagelijks leven.	<a href="http://wietskelaven.nl">wietskelaven.nl</a> <a href="mailto:info@wietskelaven.nl">info@wietskelaven.nl</a>	Ermelo Coaching sessie 60 euro per uur
<b>Kracht in Maatwerk</b>	Edith de Meij is ervaringsdeskundige en biedt individuele en -trajectbegeleiding aan mensen met ASS en ADHD.	<a href="mailto:info@krachtinmaatwerk.nl">info@krachtinmaatwerk.nl</a>	Houten. Kan vergoed worden via de WMO
<b>Expertise Centrum DBA</b>	Deskundige begeleiding en ondersteuning voor volwassenen, kinderen en jongeren met ASS.	<a href="http://expertisecentrumdba.nl/hulp-bij-autisme">expertisecentrumdba.nl/hulp-bij-autisme</a>	Almere



<b>Krekel Autisme coaching</b>	Coaching en (levensloop)begeleiding. Ook bieden zij een Autivrouwencafé online aan.	<a href="http://krekelautismecoaching.nl/volwassenen">krekelautismecoaching.nl/volwassenen</a>	Arnhem
<b>KompAss</b>	Coaching en begeleiding aan jongeren en volwassenen.	<a href="http://kompass-info.nl">kompass-info.nl</a>	Zuid-Holland
<b>Gort Coach-bureau</b>	Via deze website kun je coaches vinden voor allerlei verschillende doeleinden. Niet specifiek voor ASS.	<a href="http://gortcoaching.nl">gortcoaching.nl</a>	Coaches door het heel land
<b>Chikuba</b>	Zij kunnen helpen bij de aanvraag voor sociaal medische indicatie (SMI) voor kinderopvang. Een SMI geeft kinderen de mogelijkheid een paar dagen per week naar de opvang te gaan, terwijl er geen recht op kinderopvangtoeslag is. Daardoor worden ouders tijdelijk ontlast.	<a href="http://chikuba.nl">chikuba.nl</a> <a href="mailto:info@chikuba.nl">info@chikuba.nl</a>	Landelijk
<b>Colorfullcare</b>	Colorfull Care en Anti-coaching richt zich op begeleiding en coaching voor mensen met ASS en/of een verstandelijke beperking. Ook staan we voor suïcidepreventie voor mensen met ASS. Daarnaast bieden ze psycho-educatieve trainingen en trajecten.	<a href="http://colorfullcare.nl/">colorfullcare.nl/</a>	Regio Zuid-Holland/ Utrecht/ Zeeland
<b>Sherpa VoorWerk</b>	Jobcoach en re-integratiebegeleider Hanneke Overhage.	<a href="http://sherpa.org/werk-en-dagbesteding/jobcoaches/voorwerk">sherpa.org/werk-en-dagbesteding/jobcoaches/voorwerk</a>	Regio's Gooi en Vechtstreek, Amersfoort en Utrecht



<b>AskEve Coaching</b>	Autismecoach, psycholoog en ervaringsdeskundige (voor (jong)volwassenen) Eveline Brouwers.	<a href="https://askeve-coaching.nl">askeve-coaching.nl</a>	Amsterdam
<b>Autisme Prikkels</b>	Begeleiding, coaching, advies, educatie Rndom kinderen en jongeren.	<a href="https://autismeprikkels.nl/over-mezelf/">autismeprikkels.nl/over-mezelf/</a>	Regio Nederweert
<b>GB Autisme</b>	Persoonlijke en gezins-systeemgerichte begeleiding aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme.	<a href="https://gb-autisme.nl/werkgebied/">gb-autisme.nl/werkgebied/</a>	Centraal Nederland
<b>Autisme thuis</b>	Biedt ambulante ondersteuning aan volwassen mensen met Autisme.	<a href="https://autisme-thuis.nl/">autisme-thuis.nl/</a>	Heemskerk, Beverwijk, Velsen, Bloemendaal, Heemstede en Haarlem
<b>ZorgRndom</b>	Behandeling en begeleiding voor kinderen, jongeren, (jong)volwassenen en gezinnen. Ook opvoedhulp / ouderbegeleiding bij autisme en ondersteuning bij zelfstandigheid.	<a href="https://www.zorgrndom.com/">https://www.zorgrndom.com/</a>	Regio Utrecht
<b>Kaber groep</b>	Trainingen in NLP: ontwikkelen communicatievaardigheden, verbeteren perceptie van de wereld en ondersteuning omgaan met sociale situaties.	<a href="https://kaber.nl/autisme/">https://kaber.nl/autisme/</a>	Haghorst
<b>Enik Recovery College</b>	Ontmoetingsplaats en leeromgeving voor herstel van psychische ontwrichting	<a href="https://www.enikrecoverycollege.nl/">https://www.enikrecoverycollege.nl/</a>	Utrecht



## Lichaamsgerichte therapie

Organisatie	Aanbod	Website	Opmerkingen
<b>Praktijk voor lichaamsgerichte therapie &amp; training</b>	Jeanette Hollenberg geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	<a href="http://zelfreflectie.nl">zelfreflectie.nl</a>	Heemstede Sessie: 90 euro voor 75 minuten
<b>Lichaamsgericht therapeut, trainer en coach</b>	Giel Vingerhoets geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	<a href="http://meerleven.nl/">meerleven.nl/</a> <a href="mailto:giel@meerleven.nl">giel@meerleven.nl</a>	Amsterdam
<b>Lichaamsgerichte psychotherapie &amp; coaching</b>	Rosalie de Best geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	<a href="http://rosaliedebest.nl">rosaliedebest.nl</a>	Amsterdam
<b>Prikkelcoach Robert de Hoog</b>	Prikkelcoach, fysiotherapeut gespecialiseerd in de sensorische informatieverwerking en consulent.	<a href="http://prikkelcoach.nl">prikkelcoach.nl</a> <a href="mailto:info@prikkelcoach.nl">info@prikkelcoach.nl</a>	Eindhoven
<b>Re-attach</b>	ReAttach is een kortdurende en niet talige vorm van lichaamsgerichte therapie gericht op het verbeteren van het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen.	<a href="http://carlakraaij.nl/over-mij-reattach-ergotherapeut">carlakraaij.nl/over-mij-reattach-ergotherapeut</a>	Zaandam
<b>Fysiotherapie Leebrug / Van</b>	Kees Roggeband is adem- en ontspanningstherapeut volgens de Van Dixhoorn methode. Deze methode biedt	<a href="mailto:info@fysiotherapieleebrug.nl">info@fysiotherapieleebrug.nl</a>	Houten



<b>Dixhoorn methode</b>	de mogelijkheid bewuster te worden van lichamelijke en mentale spanning en deze beter te reguleren.	<a href="https://fysiotherapieleebrug.nl/specialisatie/adem-en-ontspanningstherapie">fysiotherapieleebrug.nl/specialisatie/adem-en-ontspanningstherapie</a>	
<b>Marion Hoogkamer</b>	Haptotherapeut, diëtiste, psycholoog en ervaringsdeskundige ASS. Zij begeleidt mensen waarbij het 'voelen' verstoord is geraakt.	<a href="https://marionhoogkamer.nl">marionhoogkamer.nl</a>	Locatie Rotterdam
<b>Francis van Cuyk</b>	Werkzaam als haptotherapeut in het Therapie Centrum Watergraafsmeer.	<a href="https://therapiepraktijkamsterdam.nl/francis-van-cuyk">therapiepraktijkamsterdam.nl/francis-van-cuyk</a>	Watergraafsmeer in Amsterdam
<b>Barabara van Ruitenbeek</b>	Haptotherapeut en coach. Voor mensen met spanningsklachten. Haptotherapie is ook helpend bij burn-out klachten, en voor een beter contact met je lichaam.	<a href="https://barbaravanruitenbeek.nl">barbaravanruitenbeek.nl</a>	Utrecht. Sessie kost 88 euro, soms vergoed door zorgverzekeraar. Geen verwijzing nodig
<b>Shivaya</b>	Yoga en coaching voor mensen met onder andere autisme.	<a href="https://shivaya.nu">shivaya.nu</a> <a href="mailto:leonie76r@gmail.com">leonie76r@gmail.com</a>	Locatie Zaandam en Amsterdam Noord
<b>Ilse Kuitwaard</b>	Mindfulness, running therapie of personal training voor mensen met ASS. Ilse is opgeleid door Annelies Spek.	<a href="https://ilsefit.nl">ilsefit.nl</a> 06-23747757	Bergen
<b>Zonder Poespass</b>	Mindfulness voor mensen met autisme, zowel individueel als in groep.	<a href="https://zonderpoespass.nl">zonderpoespass.nl</a>	Amsterdam, Leiden, Den Haag, Haarlem
<b>Fysiotherapie zorggroep Almere</b>	Sander Glandorff is psychosomatische fysiotherapeut. De behandeling bestaat uit: bewegen, leren voelen en ontspannen, of een coachend gesprek. Het doel is dat er verbinding ontstaat tussen wat je voelt in je lichaam, wat je denkt en hoe je je gedraagt. Sander	<a href="https://fysiozorggroepalmere.nl/specialisten/sander-glandorff">fysiozorggroepalmere.nl/specialisten/sander-glandorff</a>	Almere



	heeft ervaring in haptonomie en ACT mindfulness en body-mind therapie.		
<b>Ingrid van den Hout</b>	Lichaamsgerichte psychomotorische therapie, ACT of mindfulness coaching.	<a href="http://ingridvandenhout.nl">ingridvandenhout.nl</a>	Amsterdam-Noord
<b>Annemarie Bleeksma</b>	Fysiotherapie voor mensen met (onverklaarbare) lichamelijke klachten of spanningsklachten, chronische vermoeidheid of burn-out.	<a href="http://annemariebleeksma.nl">annemariebleeksma.nl</a>	Haarlem
<b>Renata de Zwaan</b>	Euritmietherapie. Werkt graag aan de lichamelijke verankering bij psychische problematiek.	<a href="http://therapeuticumhaarlem.nl/blog/2021/08/euritmietherapie-renata-de-zwaan/">therapeuticumhaarlem.nl/blog/2021/08/euritmietherapie-renata-de-zwaan/</a>	Haarlem

## Overige behandelvormen / relatietherapie

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
<b>Focusmate</b>	Engelstalige online hulp voor mensen die last hebben van uitstelgedrag.	<a href="http://focusmate.com">focusmate.com</a>	Niet specifiek voor mensen met ASS
<b>Schep Ruimte</b>	Professional organizing; het scheppen van ruimte in huis en/of werkomgeving. Praktische ondersteuning om orde en structuur aan te brengen.	<a href="http://schepruimte.nl">schepruimte.nl</a>	Amsterdam. Kan eventueel bekostigd worden via PGB voor mensen met AD(H)D of ASS. Anders is het 50 euro per uur incl btw



<b>Structuurjunkie</b>	Cynthia helpt jou bij het aanbrengen van meer structuur en overzicht middels planners en trainingen.	<a href="http://structuurjunkie.nl/academie">structuurjunkie.nl/academie</a>	Niet specifiek voor mensen met ASS
<b>Joke Heusinkveld</b>	Hulp aan mensen bij wie ASS een rol speelt in het gezin of de partnerrelatie. Relatiegesprekken, ondersteuning van de partner.	<a href="http://jokeheusinkveld.nl">jokeheusinkveld.nl</a> <a href="mailto:info@jokeheusinkveld.nl">info@jokeheusinkveld.nl</a> 06-30340728.	Locatie in Houten
<b>Tielman Psychologenpraktijk</b>	Sonja Tielman is psycholoog en coach. Zij biedt individuele therapie en relatietherapie aan mensen met o.a. ASS.	<a href="http://therapiepsycholoog.com/psycholoog-amstelveen-sonja">therapiepsycholoog.com/psycholoog-amstelveen-sonja</a>  06-20917631	Amstelveen en Amsterdam
<b>Zijn Speltherapie</b>	Speltherapie kan worden ingezet bij kinderen tussen de 4-12 jaar bij bv emotionele of sociale problematiek, trauma etc. Ook voor kinderen met autisme.	<a href="http://www.zijnspeeltherapie.nl">www.zijnspeeltherapie.nl</a>	Heerhugowaard
<b>coming full circle</b>	Alma Brand is psycholoog en bekkenfysiotherapeut met een aantekening seksuologie van de NVVS. Tevens is zij in opleiding tot consulent seksuele gezondheid NVVS. Zij biedt seksuologische begeleiding vanuit haar psychologische en bekkenfysiotherapeutische kennis en ervaring. Werkzaam in Nederlands en Engels	<a href="https://comingfullcircle-almabrand.com/">https://comingfullcircle-almabrand.com/</a>	Online
<b>Welmoed</b>	Orthopedagogisch adviesbureau - Voor cliënten met vragen op het gebied van seksuele gezondheid met de diagnose ASS.	<a href="http://welmoed.nu">welmoed.nu</a>	Vianen





## Woonbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
<b>RIBW K/AM Zuiderpolder</b>	Beschermd wonen en ambulante begeleiding voor mensen met autisme.	<a href="http://ribw-kam.nl/locaties/zuiderpolder">ribw-kam.nl/locaties/zuiderpolder</a>	Haarlem WMO indicatie nodig
<b>HVO-Querido</b>	Bieden hulp als ook onderdak en persoonlijke begeleiding bij wonen voor volwassenen met oa ASS.	<a href="http://hvoquerido.nl">hvoquerido.nl</a>	Locaties in en rond Amsterdam
<b>De Latei</b>	Vereniging de Latei biedt ondersteuning bij het zelf opzetten van woonvormen voor mensen met een beperking.	<a href="http://DeLatei.nl">DeLatei.nl</a> <a href="mailto:info@delatei.nl">info@delatei.nl</a>	Amsterdam Niet specifiek voor ASS
<b>De Heeren van Zorg</b>	Ambulante zorg, begeleid en beschermd wonen voor mensen met autisme.	<a href="http://deheerenvanzorg.nl">deheerenvanzorg.nl</a> <a href="mailto:ciap@deheerenvanzorg.nl">ciap@deheerenvanzorg.nl</a>	Via PGB of ZIN. Locaties in Amsterdam, Uitgeest, Haarlem, Zaandijk, Beverwijk en Hoofddorp
<b>Kopzorg Wonen</b>	Het centrum voor jongeren met een vorm van autisme of AD(H)D die zelfstandig willen wonen.	<a href="http://kopzorg.nl/wonen/woonbegeleiding/beschermd-wonen">kopzorg.nl/wonen/woonbegeleiding/beschermd-wonen</a>	Locaties in Alkmaar. De gemeente beslist uiteindelijk of je hiervoor in aanmerking komt
<b>Jados</b>	Jados biedt begeleiding als je de diagnose autisme hebt en extra hulp kunt gebruiken bij studie, werk, zelfstandig wonen of een zinvolle invulling van je leven.	<a href="http://jados.nl/home-capitowonen">jados.nl/home-capitowonen</a>	Jados zit in heel Nederland
<b>Kwintes</b>	Begeleiding aan huis voor jongvolwassenen en volwassenen.	<a href="http://kwintes.nl/begeleiding/begeleiding-bij-autisme">kwintes.nl/begeleiding/begeleiding-bij-autisme</a>	Omgeving van Amersfoort



## Studie- en/of werkbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
<b>Voorzet Arbeid</b>	Voorzet Arbeid biedt begeleiding met het opzetten van een zinvolle daginvulling, re-integratie en jobcoaching, specifiek voor mensen met ASS.	<a href="http://voorzet.nl">voorzet.nl</a>	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt
<b>Odibaan</b>	Jobcoaching, lifecoaching en schoolcoaching is bedoeld voor mensen met psychische klachten als gevolg van ADHD, depressie, psychosegevoeligheid of autisme.	<a href="http://odibaan.nl/coaching">odibaan.nl/coaching</a> <a href="mailto:clientservice@odion.nl">clientservice@odion.nl</a>	Gevestigd in Amsterdam, Zaandam, Purmerend, Wormer en Beverwijk
<b>IQ Coaches</b>	Levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en ADHD. Trainingen en cursussen voor cliënten, ouders en professionals.	<a href="http://iqcoaches.nl">iqcoaches.nl</a>	Financiering kan via PGB of UWV
<b>Werkpad</b>	Jobcoaching voor mensen met ASS.	<a href="http://werkpad.nl/voorwie/autisme">werkpad.nl/voorwie/autisme</a>	
<b>Jobstap</b>	Begeleiding van jongeren (Wajong) met arbeidsbeperking en/of grotere afstand tot de arbeidsmarkt.	<a href="http://jobstap.nl">jobstap.nl</a> <a href="mailto:info@jobstap.nl">info@jobstap.nl</a>	Landelijk
<b>Autisme Werk Match</b>	Auticoach Mariëlle van der Plas coacht volwassenen bij het vermoeden dat ASS of AD(H)D een belemmering vormt voor werk, studie of stage.	<a href="http://autismewerkmatch.nl">autismewerkmatch.nl</a>	Wordt vergoed door UWV. Mariëlle heeft een breed werkgebied, de gehele randstad



<b>Jados</b>	Studiebegeleiding voor studenten met ASS.	<a href="https://jados.nl/home-stumass">jados.nl/home-stumass</a>	Jados zit in heel Nederland
<b>Autitalent</b>	Autitalent biedt bemiddeling tussen werkgever en werkzoeker met ASS. Zij helpen mensen met ASS aan het werk.	<a href="https://autitalent.nl">autitalent.nl</a>	De medewerkers werken op de locaties van de opdrachtgevers verspreid over het land
<b>TalentTwist</b>	TalentTwist werft en selecteert gekwalificeerde kandidaten met autisme. Ondersteuning met eventuele jobcoach.	<a href="https://talenttwist.nl">talenttwist.nl</a>	Inschrijven op TalentTwist is gratis. TalentTwist gaat op zoek voor jou naar geschikte vacatures
<b>Effectyf</b>	Effectyf begeleidt mensen met de diagnose ASS bij hun re-integratie.	<a href="https://www.autismespectrumstoornissen.nl">Autisme Spectrum Stoornissen   Specialismen (effectyf.nl)</a>	Effectyf is landelijk actief, daarom hebben we vestigingen door heel Nederland
<b>Villa Abel</b>	Levensbrede begeleiding voor HBO- en WO-studenten met een vorm van autisme. Zoals bij het studieproces, wonen, het dagelijks leven en het vergroten van zelfredzaamheid.	<a href="https://VillaAbel.nl">VillaAbel.nl</a>	Leiden en Rotterdam
<b>Meewerken</b>	Meewerken biedt zinvolle dagbesteding voor mensen met autisme met een normale tot hoge begaafdheid in de richting IT en Multimedia.	<a href="https://meewerken.com/">meewerken.com/</a>	regio Amersfoort, Gooi en Zeist

## Dagbesteding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
<b>HVO Querido</b>	Verschillende dagactiviteitencentra en werk- en sportprojecten. Niet specifiek voor autisme.	<a href="https://hvoquerido.nl/dagactiviteiten">hvoquerido.nl/dagactiviteiten</a>	Amsterdam Via PGB of WMO



<b>Roads</b>	Voor alle cliënten met een kwetsbaarheid of psychische klachten. Activerende begeleiding, sociale activering en re-intergratie naar werk.	<a href="http://roads.nl">roads.nl</a>	Amsterdam Wordt vergoed vanuit WMO
--------------	---	--	---------------------------------------

## Lotgenotencontact

### Verenigingen

	Aanbod	Website
<b>Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)</b>	Belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Gespreksgroepen voor en door volwassenen met autisme; groepen voor ouders en partners.	<a href="http://autisme.nl">autisme.nl</a>
<b>Vereniging PAS (Personen uit het Autisme Spectrum)</b>	Een organisatie vóór en dóór mensen met autisme. Dat betekent dat (bijna) al onze vrijwilligers een diagnose hebben. PAS is in 2001 als vereniging begonnen, met als doelen: lotgenotencontact, bewustmaking van de problematiek van normaalbegaafde volwassenen met een autismspectrumstoornis, en participatie in besluitvorming rond dit onderwerp.	<a href="http://pasnederland.nl">pasnederland.nl</a>
<b>Autisme bij vrouwen</b>	Alles over & door vrouwen met autisme. Ook een overzicht van de verschillende hulpverleningsinstanties per provincie.	<a href="http://autisme-bij-vrouwen.nl">autisme-bij-vrouwen.nl</a>



### *Fora, chats en apps voor telefoon*

	<b>Aanbod</b>	<b>Website</b>
<b>Outsider</b>	Ontmoetingsplek/ website voor volwassenen met een vorm van autisme.	<a href="http://outsider.net">outsider.net</a>
<b>Autbreak</b>	Forum voor en door mensen met autisme. Voor het uitwisselen van informatie en ervaringen, stellen van vragen etc.	<a href="http://autbreak.nl">autbreak.nl</a>
<b>Autivisten</b>	Nederlandstalige facebookgroep voor en door autistische mensen om elkaar steun en informatie te bieden.	<a href="https://facebook.com/groups/177870153762884">facebook.com/groups/177870153762884</a>
<b>Ask me, I'm autistic</b>	Engelstalige facebookgroep, voor het stellen van vragen aan mensen met autisme.	<a href="https://facebook.com/groups/askautistics">facebook.com/groups/askautistics</a>
<b>Daylio app</b>	Met Daylio kun je een privédagboek bijhouden zonder een regel in te voeren. Kies je stemming en voeg activiteiten toe die je die dag hebt uitgevoerd.	<a href="http://daylio.net">daylio.net</a> Voor iPhone en Android Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore
<b>SAM app</b>	de Stress Autism Mate (SAM) is een gepersonaliseerde applicatie die de eigen regie van de cliënt met ASS ondersteunt in het omgaan met de dagelijkse ervaren stress.	<a href="http://stressautismmate.nl">stressautismmate.nl</a> Voor iPhone en Android Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore



### *Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap*

	<b>Aanbod</b>	<b>Website</b>	<b>Opmerkingen</b>
<b>Iets drinken</b>	Landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	<a href="https://ietsdrinken.nl/de-netwerkborrel-voor-en-door-mensen-met-autisme">ietsdrinken.nl/de-netwerkborrel-voor-en-door-mensen-met-autisme</a>	Amsterdam, Assen, Delft, Den Haag, Deventer, Eersel, Emmen, Groningen, Hilversum, Rotterdam, Utrecht, Leeuwarden, Zutphen & Zwolle
<b>Autisme Kring Amsterdam</b>	Laagdrempelig initiatief voor mensen met (vermoeden) ASS om elkaar te ontmoeten.	<a href="http://autismecafeamsterdam.weebly.com">autismecafeamsterdam.weebly.com</a>	Amsterdam
<b>pASSant</b>	'De Passant' is een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van autisme en een normale tot hoge intelligentie.	<a href="http://passant130.nl">passant130.nl</a>	Haarlem
<b>Autisme Soos Utrecht</b>	Ontmoetingsplek in Utrecht voor mensen met autisme tussen 18 en 88 jaar oud.	<a href="http://autimesoosutrecht.nl">autimesoosutrecht.nl</a>	Utrecht



<b>Café Authentiek</b>	Voor jongeren vanaf 16 jaar met ASS die uit willen gaan in Zeist. Samen een drankje drinken, een spelletje doen, of gewoon chillen.	<a href="http://cafeauthentiek.nl">cafeauthentiek.nl</a> <a href="mailto:info@cafeauthentiek.nl">info@cafeauthentiek.nl</a>	Zeist Elke eerste donderdag van de maand
<b>Autiroze</b>	van, voor en door LHBTI+ met autisme. Ontmoeting, belangenbehartiging en zichtbaarheid is waar we ons mee bezig houden.	<a href="http://autiroze.nl/">autiroze.nl/</a>	Bijeenkomsten door heel Nederland en online

### *Dating en relaties*

	<b>Aanbod</b>	<b>Website</b>
<b>Autisme-dating</b>	Online datingsite voor mensen met autisme.	<a href="http://autisme-dating.nl">autisme-dating.nl</a>
<b>Autism date</b>	Datingplatform voor mensen met autisme. Ga op zoek naar een date of een maatje.	<a href="http://autismdate.com">autismdate.com</a>
<b>Sensitives</b>	Datingsite, forum en chat voor hooggevoelige mensen Nederland en België. Tevens voor vriendschappelijke contacten. Aanmelden kan gratis en vrijblijvend via de website.	<a href="http://sensitives.nl">sensitives.nl</a>
<b>Oog voor liefde</b>	Nederlandse datingsite voor mensen met een beperking.	<a href="http://oogvoorliefde.nl">oogvoorliefde.nl</a>
<b>Dating assistent</b>	Persoonlijke relatiebemiddeling voor mensen met autisme. Online datingcoach en relatiebemiddeling.	<a href="http://datingassistent.nl">datingassistent.nl</a>



## Overige tips

Organisatie	Aanbod
Focusmate	Engelstalige online hulp voor mensen die last hebben van uitstelgedrag.
Verzwaringsdeken	O.a. verkrijgbaar via <a href="https://slaapkalm.nl">slaapkalm.nl</a>
<b>Actieve ruisonderdrukkende koptelefoon (<i>active noise cancelling headphone</i>)</b>	Een oplaadbare <i>active noise cancelling</i> koptelefoon dempt storende omgevingsgeluiden door in reactie op het gemeten geluid in de omgeving razendsnel een 'antigeluid' te creëren. Hierdoor kun je meer focussen op muziek, een telefoongesprek, een radioprogramma of stilte: je hoeft geen geluid af te spelen voor het ruisonderdrukkende effect. Vooral tijdens het reizen of op een druk kantoor is dit handig: je hebt minder last van een zoemende motor of geroezemoes van collega's. Voor verkeersveiligheid tijdens lopen of fietsen kun je de ruisonderdrukking ook uitzetten. Voorbeelden merk en type: Bose QuietComfort Bose 700 Sony WH-1000 Apple AirPods Sennheiser Momentum Sennheiser HD
<b>Oordopjes 'Calmer' van Flare Audio of oordopjes van Loop Earplugs</b>	O.a. verkrijgbaar via Bol.com
<b>Cube Timer / kubus timer</b>	Timer, ideaal als keukentimer, sporttimer, huiswerktimer of speeltimer.





## Informatie voor naasten

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Locatie
<b>Prezens</b>	Familie-spreekuur. Gratis. Je kunt hiervoor een afspraak maken. Tijdens het familie-spreekuur krijgt u tips en advies. Dit kan vaak in totaal maximaal drie keer. Voor familie en naasten van iemand met psychische problemen (hoeft niet per definitie (alleen) autisme te zijn).	088-7885015 <a href="http://ggzingeest.nl/prezens">ggzingeest.nl/prezens</a> <a href="mailto:preventie@prezens.nl">preventie@prezens.nl</a>	Amstelveen, Amsterdam, Haarlem & Hoofddorp
<b>GGZ Ingeest / Prezens</b>	Naastengroepen. Gemiddeld eens per jaar. Voor naasten van mensen met autisme. Deze groep wordt gegeven door een medewerker van Prezens, in samenwerking met een ervaringsdeskundige van de poli Autisme & AD(H)D. Deze groep bestaat uit 7 bijeenkomsten.	<a href="http://ggzingeest.nl/prezens">ggzingeest.nl/prezens</a> <a href="mailto:preventie@prezens.nl">preventie@prezens.nl</a>	Amsterdam
<b>Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)</b>	Naastengroepen	<a href="http://autisme.nl">autisme.nl</a>	